

Çocukların sorun çözme yetenekleri, sosyal ve psikolojik gelişimleri için önemlidir. Erken yaşlarda bu beceriyi kazanan çocuklar, sorunlarla daha iyi başa çıkar ve kaygı düzeyleri düşer. Ebeveynler, çocuklarına iyi bir rol model olmalıdır.

Çocuğunuzun kendi kararlarını verebilmesi, sorunları çözebilmesi ve güçlü insan ilişkilerine sahip olması, size mutluluk ve başarı hissi verecektir.

Bu cümleleri duyabilmek için çocuk yetiştirirken dikkat edilmesi gereken birçok nokta vardır.



Kişisel, sosyal ve mesleki alanlarda karşılaşılan problemleri çözebilmek için, eleştirel düşünme, planlama ve organize etme, gözden geçirme ve değerlendirme becerilerine sahip olmak gerekiyor.

Bu nedenle yaşamın ilk yıllarından itibaren bu becerinin desteklenmesi önem taşıyor. anne-babalar olarak, çocuklarımızın bu becerilerinin gelişiminde çözümün tamamı değil sadece bir parçası olmamız gerekiyor.

Kendi kararlarını verebilmelerini ve problemlerin üstesinden gelmelerini öğreterek, onları başkalarına bağımlı bireyler olmaktan kurtarabiliriz.

# ÇOCUKLARA PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ NASIL KAZANDIRILIR



FPAL  
REHBERLİK SERVİSİ

## ÇOCUĞUNUZU CESARETLENDİRİN

Bir sorunla karşılaştığında çözüm yolu bulması için çocuğunuzu cesaretlendirin ve onu konu hakkında düşünmesi için teşvik edin.



## SORUNU KESİNLİKLE SİZ ÇÖZMEYİN

Çocuğunuzun sorununu sürekli siz çözerseniz, ileride bu konuda sıkıntı yaşayacak ve çoğu zaman da bu problemlerle baş edemeyecektir. Bu nedenle kendi kendine çözüm bulması için fırsat verin. Gerektiğinde yardıma hazır olduğunuzu belirtmekten çekinmeyin.

## KÜÇÜK SORUMLULUKLAR VERİN

Kendine güveni olan çocuk sorunlarla baş ederken daha rahat olur. Bu nedenle ona ev içinde küçük sorumluluklar vererek kendine olan güveni artırmaya çalışın.



## DÜŞÜNCELERİNİ SORUN

Fikirlerini özgürce belirtebilen bir çocuk, sorun çözerken kendi kararlarının önemini anlayabilecek ve bu doğrultuda hareket edecektir. Bu nedenle her zaman çocuğunuzun fikirlerini sorun ve neden böyle düşündüğünü anlamaya çalışın

## FARKLI KONULARDA KİTAP OKUYUN YA DA FİLM İZLEYİN

Çocuğunuza kitapta ya da filmde olan karakterlerle ilgili sorular sorun.

Örneğin; kitaptaki karakter bir sorunla karşılaşmıştır, siz de çocuğunuza "Eğer, sen onun yerinde olsaydın ne yapardın?" diye sorabilirsiniz. Böylece ona farklı sorunlar hakkında düşünme fırsatı vermiş olursunuz.

## ÇEŞİTLİ YOLLAR ÖĞRETİN

Ona çözümü hazır olarak sunmak yerine bir sorunla nasıl baş edilmesi gerektiği konusunda bilgi verin. Bu durumu farklı örneklerle anlatmaya çalışın.



İlgili içerik.

Besni RAM tarafından hazırlanmıştır.