

## OKULDA ŞİDDET

Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç benzeri davranışlardır.

Şiddet dediğimizde akla yalnızca fiziksel şiddet gelmemelidir. Bir kimsenin varlığını reddetmek, onu aşağılamak, yıldırımak veya yalnızlaştırmak da birer şiddet türüdür.



## OKULDA ŞİDDETİ ÖNLEME

FPAL  
REHBERLİK SERVİSİ

## RİSK FAKTÖRLERİ

- Çocukların davranış ve dürtülerini kontrol etmekte zorlanması
- Düşük hayal kırıklığı toleransı ve hemen saldırganlık
- Zayıf sosyal beceriler ve çatışma çözme yeteneği eksikliği
- Zayıf öfke kontrolü
- İletişimde ve kendini ifade etmede güçlük
- Ailelerde tutarsız ve sert disiplin
- Ebeveynlerin eğitim ihmal etmesi
- Aile içindeki çatışma, şiddet ve istismar
- Sevgi eksikliği ve madde kullanımı
- Suç geçmişi olan aile bireyleri
- Suça yatkın öğrenci profili



## UYARI İŞARETLERİ

Çocukta sosyal içe kapanma ve zulmedici davranışlar görülebilir.

Aşırı izolasyon ve yalnızlık hissi yaşanabilir.

Reddedilme korkusu, çekingenliğe yol açabilir.

Okul ilgisi ve akademik başarı düşebilir.

Kontrol edilemeyen öfke ve fevrice davranışlar gözlemlenebilir.

Şiddet mağduru çocuklar, şiddet gösterme eğiliminde olabilir.

Sürekli dalga geçilen çocuklar saldırganlaşabilir.

Şiddet tehditlerinde bulunabilirler.



Disiplin geçmişi ve çete üyeliği olabilir.

Madde ve alkol kullanımı riski bulunabilir.

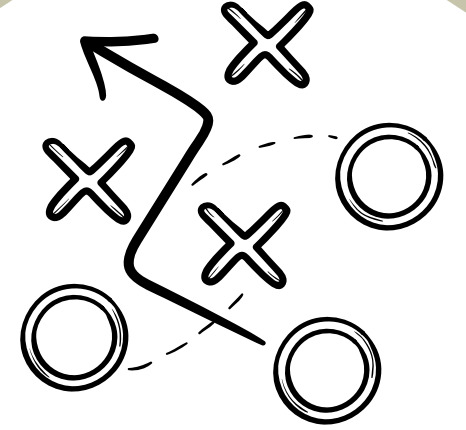
Aileyle, öğretmenlerle veya akranlarla fiziksel kavgalar görülebilir.

Eşyaların tahribine rastlanabilir.

Öldürücü tehditlerle karşılaşılabilir.

Silah bulundurma ya da kullanma gözlemlenebilir.

Kendine yönelik yaralayıcı davranışlar ve intiharda bulunma tehdidi olabilir.



## ŞİDDETİ ÖNLEME STRATEJİLERİ

Şiddeti önlemek sadece okullardaki öğretmenler veya idarelerin sorumluluğunda değildir.

Öğrencilerin problem davranışları okulda sergilense de bu davranışların oluşmasında aile faktörü gibi diğer etkenler de rol oynar.

Ailede alınacak önlemlerin yanı sıra okul dışında da dikkat edilmesi gereken noktalar bulunmaktadır.

## ÖĞRETMEN OLARAK NELER YAPILABİLİR?

Okul yönetimini bilgilendirin.

Şiddete sıfır tolerans tanıyın.

Öğrencilerinizle birlikte uyulması gereken kuralları belirleyin.

Ödül ve yaptırımları belirleyin.

Başkalarına saygılı olmayı teşvik edin.

Güvenli bir sınıf ortamı yaratın.

Öğrencilerinizin size olan güvenlerini koruyun.

Uyarı işaretlerine karşı tetikte olun.

Şiddet riskini azaltıcı okul politikalarına destek olun.



Şiddet karşıtı programlara destek olun.

Model olun

Karakter gelişimine önem verin.

Şiddeti ciddiye alın.

Riskli mekânları kontrol edin.

Riskli zamanlarda daha dikkatli olun.

Cezadan daha çok ödüle yer verin.

Sınıf yönetiminde öğrencilerinizle işbirliği yapın.

Öğrencilerinizin sosyal ve arkadaşlık becerilerini geliştirmelerine yardım edin.

Şiddete karışanlar ile tanıklık edenlere zaman geçirmeden yardım sunun.

Şiddete karışan çocukların ailelerini mutlaka bilgilendirin ve sorunu çözmek için onları da sürecin içine katın.

Sorunları görmezlikten gelmeyin.

Velilerle çocukları hakkında görüşün.

Çatışma çözme ve öfke kontrolü becerilerinizi geliştirin ve bunları öğrencilerinize öğretin.

Öğrencilerinize, şiddet ve şiddetin nasıl önlenebileceğine ilişkin önerilerini sorun.

Öğrencilerinizi şiddet veya suç konusunda bildiklerini anlatmaları için cesaretlendirin.

Öğrencilerinizde farklılıklara tolerans kültürü geliştirin.

Şiddete uğrayan ve zarar gören öğrencilerinizi dikkatle dinleyin.